

Asigurarea hranei în grădinițele cu program prelungit

Managerii, administratorii grădinițelor cu program prelungit au misiunea să acorde o atenție deosebită modului de asigurare a calității serviciilor prestate în spațiile în care se desfășoară activitățile de educare, instruire și joacă ale preșcolarilor și asigurării calității serviciilor prestate pentru pregătirea hranei copiilor.

Vă prezentăm ca un exemplu de bună practică cum se procedează în Grădinița nr. 11-“Căsuța bucuriei” din Brașov, România cu asigurarea hranei copiilor în condiții dintre cele mai atractive.

Grădinița noastră prețuiește sănătatea și din acest motiv încurajează un stil de viață sănătos, încă de la o vârstă fragedă. Astfel, copiii sunt răsfățați zilnic cu trei mese pregătite în bucătăria proprie din preparate 100% naturale. Meniurile copiilor sunt alocate fiecărei zile astfel încât să le aducă toate principiile alimentare: glucide, proteine, lipide, substanțe minerale și vitamine. Cantitățile piramida alimentară pe grupe de vârste. La întocmirea meniului este consultat și un medic nutriționist- părinte în grădinița noastră și care a devenit colaboratorul permanent al unității de învățământ.

Pe lângă oferirea unui meniu echilibrat, sănătos cantitativ și calitativ grădinița cu program prelungit este necesar să dispună de un bloc alimentar care să fie la standarde europene. Astfel grădinița noastră dispune de un bloc alimentar modern care are intrare proprie, există cameră de zarzavat și magazie pentru alimente.

Se respectă circuitele la blocul alimentar, vesela este de calitate corespunzătoare și în număr suficient. Alimentele sunt păstrate în condiții corespunzătoare.

Sala de mese există asigură servirea zilnică a hranei pentru preșcolari în condiții bune, spațiul destinat numai acestei activități.

Personalul de la bucătărie și de îngrijire este calificat și respectă cu rigurozitate normele de igienă care le-au fost prelucrate.

În grădiniță se servesc 3 mese : micul dejun în jurul orei 8,30, prânzul la ora 12,00 și gustarea după perioada de relaxare în jurul orei 16,00, după preferințele copiilor. .

În grădinița noastră copiii stau la mese în grupuri mici și la nivelul II se autoservesc sub atenta supraveghere a personalului de îngrijire. Sub îndrumarea educatoarelor și îngrijitoarelor de la grupă învață să așeze masa.

Copiii trebuie să găsească mâncarea atractivă, gustoasă, să se poată juca cu ea, dar este imperios necesar să fie preparată din alimente sănătoase. Educatoarele desfășoară, derulează proiecte variate și folosesc diferite strategii, tehnici și chiar trucuri pentru a-i învăța pe copiii noștri ce înseamnă o alimentație sănătoasă și ce importantă are hrana în dezvoltarea unui om.

În bucătăria grădiniței noastre formele hilare ale fursecurilor, fideluța colorată în ciorbe, ideea de a asista la coacerea unor preparate – în cadrul unor proiecte- fac foarte atractive alimentele și copiii mănâncă cu mai mare plăcere.

Pentru că este foarte important să mănânce cu plăcere la grădiniță îi consultăm în conceperea meniului, firește sub formă de joc. Iată un exemplu de chestionar aplicat de educatoarele copiilor :

Chestionar pentru copii

1) Care sunt legumele tale preferate?

Morcovi

Roșii

Mazăre

Cartofi

Varză

Altele.....

2) Ce legume nu mănânci?

3) Îți plac fructele?

Da

Nu

4) Care sunt fructele tale preferate?

Mere

Banana

Pere

Portocale

Altele.....

5) Mănânci des la grădiniță fructe?

Da

Nu

6) De câte ori pe zi bei lapte?

0

1

2

De mai multe ori

7) Numește mâncarea ta preferată

.....

8) Îți place carnea?

Da

Nu

9) Ce fel de carne mănânci mai des la grădiniță?

Pui

Pește

Carne de porc

Carne de vită

10) Consideri că greutatea ta este....?

Bună

Prea mare

Prea mică

11) Îți place să servești masa la grădiniță ? De ce?

12) Ce ți-ar plăcea să mănânci mai des la grădin

Dar toate aceste demersuri și strădanii ale personalului grădiniței nu pot avea succes decât printr-o colaborare și un parteneriat deschis cu familiile copiilor. Este necesar să se continue în familie ceea ce se face în grădiniță-

De aceea în unitatea noastră părinții copiilor sunt constant consultați și informați în ceea ce privește mâncarea oferită copiilor. Primim sugestii și informații de la părinți privind preferințele culinare ale copiilor sau alimente sănătoase care au succes în familie, etc.

Pe linia aceasta a unei colaborări eficiente privind alimentația sănătoasă și asigurarea hranei în grădiniță am organizat în cadrul Proiectului "PĂRINȚI MAI BUNI, COPII MAI BUNI" derulat în unitatea noastră un seminar cu tema "Hrană sănătoasă, copii sănătoși!!

De asemenea semestrial Comisia de Asigurare a Calității consultă părinții în problema hranei copiilor, știută fiind importanța acordată de aceștia la ceea ce mănâncă copilul la grădiniță.

Vă oferim un exemplu de chestionar aplicat părinților:

Chestionar pentru părinți :

Chestionarul este un instrument utilizat de către Comisia pentru Asigurarea Calității din Grădinița nr. 11 Brașov. Scopul cercetării este investigarea familiei cu privire la hrana preșcolarilor, calitatea ei și condițiile de masă și preparare a mesei în grădinițele cu program prelungit. În acest sens vă rog să răspundeți la întrebările următoare. Rezultatele cercetării sunt doar de uz didactic. Confidențialitatea rezultatelor va fi respectată.

Numele și prenumele părintelui.....

Data nașterii.....

Starea de sănătate/ boli.....

De câți ani frecventează copilul această grădiniță.....

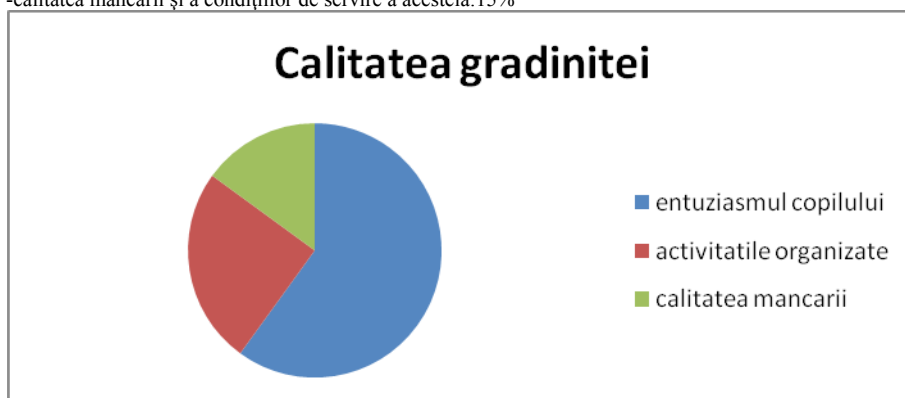
1) Cum evaluați calitatea unei grădinițe. Ordonăți criteriile după importanță, notând cu 1 cel mai important criteriu!

- După entuziasmul cu care copilul merge la grădiniță
- După activitățile organizate
- După calitatea mâncării și a condițiilor de servire a acesteia?

- entuziasmul cu care copilul merge la grădiniță: 60%

- activitățile organizate: 25%

- calitatea mâncării și a condițiilor de servire a acesteia: 15%



2) Cunoașteți principiile care stau la baza unei alimentații sănătoase?

- Da
- Nu
- Parțial

-da: 82%

-nu: 2%

-parțial: 16%

Principiile unei alimentatii sanatoase



3) Considerați că preșcolarii au în grădiniță o alimentație sănătoasă?

- Da
- Nu
- Nu suficient

-da:82%
-nu:0%
-nu suficient:20%

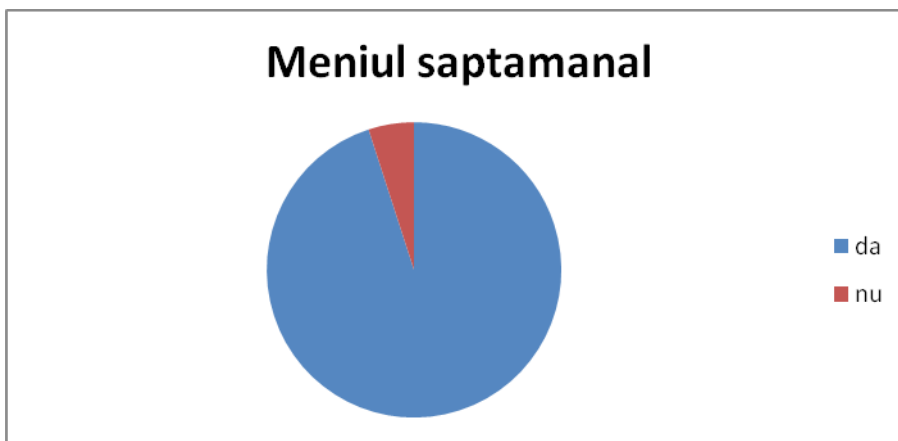
Alimentatia sanatoasa din gradinita



4) Sunteți mulțumit de meniul săptămânal oferit copiilor în grădinița la care învață copilul dumneavoastră? Dacă da, de ce?

Dacă nu, motivați!

-da:95%
-nu:5%

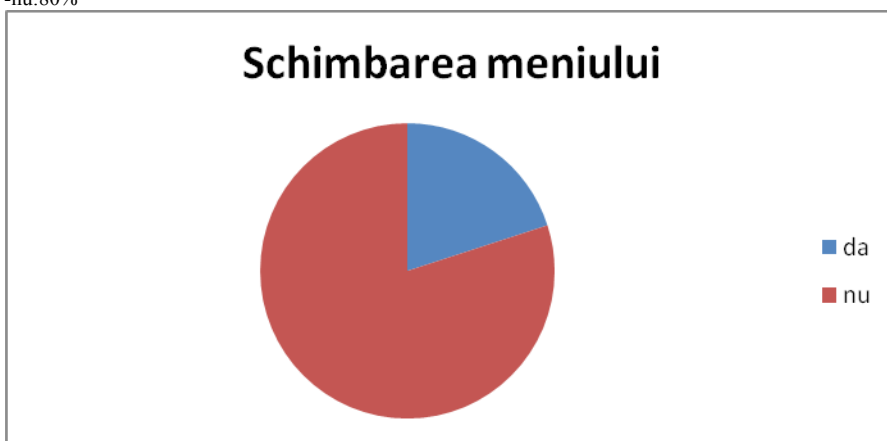


5) Simțiți nevoia unei schimbări în regimul alimentar al copiilor d-voastră? Motivat!

Da

Nu

-da:20%
-nu:80%



Motivația părinților:

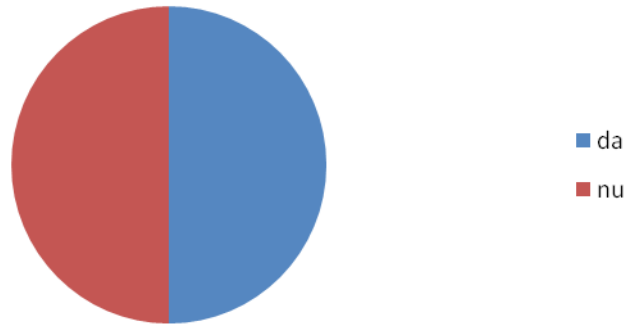
- mai puțină carne de porc, mai mult pește și carne de vită
- mic dejun cu ou fiert, frigănele, pastă de ton cu unt
- noi feluri de mâncare la prânz
- deserturi făcute în grădiniță
- fructe la gustare
- alimentație naturală, fără prea multe alimente rafinate și ultrapreparate

6)Cunoașteți procedura de întocmire a meniului săptămânal în grădiniță?

- Da
- Nu

-da:50%
-nu:50%

Intocmirea meniului saptamanal



7) Sunteți mulțumiți de calitatea hranei din grădiniță? Motivati raspunsul!

- Da
- Nu
- Nu suficient

da:95%
-nu:0%
-nu suficient:5%

Calitatea hranei



Motivația părinților:

DA:

-hrană proaspătă, variată

-copilul cere acasă anumite feluri pe care le mănâncă la grădiniță

NU:

-calitatea direct proporțională cu banii investiți, nu cunosc care este calitatea produselor și nici de unde se achiziționează

8) Sunteți mulțumiți de condițiile de masă și de preparare a hranei din grădiniță?

- Da
- Nu
- Nu suficient

da:95%

-nu:0%
-nu suficient:5%



Motivația părinților:

DA:

-hrană proaspătă, variată

-copilul cere acasă anumite feluri pe care le mănâncă la grădiniță

NU:

-calitatea direct proporțională cu banii investiți, nu cunosc care este calitatea produselor și nici de unde se achiziționează

9) Aveți propuneri sau sugestii pentru îmbunătățirea meniului zilnic din grădiniță?

-mai multe fructe și legume proaspete

-la gustare ceva mai consistent

-să se calculeze meniul ținând cont și de necesarul de calciu, fier și vitamina C

-evoluția e de dorit în orice domeniu

Un părinte- medic rezident pediateru-se oferă voluntar pentru a calcula necesarul zilnic al copiilor

După prelucrarea chestionarelor am constatat că părinții mai noi în grădiniță cunosc mai puține lucruri despre alimentația sănătoasă , despre ce, cum mănâncă copiii la grădiniță și au mai multe cerințe și insatisfacții.

Părinții mai vechi în grădiniță cunosc regulile și procedura de întocmire a meniului, sunt obișnuiți cu varietatea de mâncăruri și cunosc mai îndeaproape viața grădiniței.



*Stam cuminti si asteptam
mancarea sa o savuram!*



*Toata lumea e la masa
asteptand mancare aleasa!*



*Toata verdele patrunjel
supica e primul fel!*



*Noi mancam dupa putere
Mancaruri multe, cu placere!*



*La noi in bucatarie
este mare osetie!*



*Si mancam cu pofta mare
tot ce e in farfuriisara*



*Papripasul e gustos
bun si sauros!*



*satu' mana pentru masa
e a fost buna si gustoasa!*